

Newsletter n°8 - 1er juin 2020

L'IMAGE DU JOUR



"Les situations les plus tranquilles sont généralement les plus heureuses"

Ils sont de retour aux affaires !

Olivier et Rodolphe seront heureux de vous accueillir à nouveau au restaurant du Golf mardi 2 juin à partir de 8h30.

Cependant, faute d'approvisionnement, la partie restauration n'ouvrira que le mercredi 3 juin.

Nous vous rappelons, suite à la déclaration du 1er ministre, que les boissons ne pourront pas être consommées au comptoir mais sur une table en salle ou en terrasse.

Un sens de circulation ainsi que la distanciation d'un mètre entre 2 tables seront mis en place. Le port du masque sera obligatoire pour entrer et se déplacer dans l'établissement.

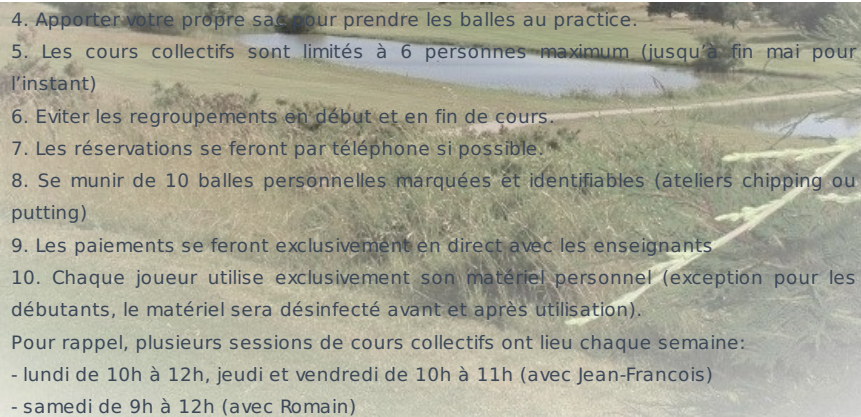


INFORMATION COURS

Bonne nouvelle! Depuis le 11 mai, les cours individuels et les cours collectifs peuvent reprendre.

Cependant, il faudra être vigilant et bien respecter les règles émises par la FFGOLF, les règles locales du golf de Coutainville et quelques règles spécifiques à l'enseignement. Ci-dessous les points importants:

1. Respecter la distanciation de 2 mètres.
2. Se munir d'un flacon de gel hydroalcoolique.
3. Le port du masque est conseillé pendant la séance collective.

- 
4. Apporter votre propre sac pour prendre les balles au practice.
 5. Les cours collectifs sont limités à 6 personnes maximum (jusqu'à fin mai pour l'instant)
 6. Éviter les regroupements en début et en fin de cours.
 7. Les réservations se feront par téléphone si possible.
 8. Se munir de 10 balles personnelles marquées et identifiables (ateliers chipping ou putting)
 9. Les paiements se feront exclusivement en direct avec les enseignants
 10. Chaque joueur utilise exclusivement son matériel personnel (exception pour les débutants, le matériel sera désinfecté avant et après utilisation).
- Pour rappel, plusieurs sessions de cours collectifs ont lieu chaque semaine:
- lundi de 10h à 12h, jeudi et vendredi de 10h à 11h (avec Jean-Francois)
 - samedi de 9h à 12h (avec Romain)

Pour les cours individuels:

- Jean-François est disponible du lundi au vendredi.

- Romain est disponible du mercredi au dimanche.

L'équipe enseignante.

LES CONSEILS DE ROMAIN LE PUTTING

Pour progresser au putting, il est essentiel de savoir ce qu'ont en commun les meilleurs joueurs.

Sur les circuits professionnels, nous pouvons constater une grande variété de postures et de mécaniques pour putter,

cela prouve qu'il n'y a pas une technique unique pour être performant au putting.

Par contre, les meilleurs maîtrisent tous trois habiletés:

1. Parfaite gestion de la vitesse

2. Capacité à jouer la balle sur la ligne choisie

3. Excellente lecture des greens

Aujourd'hui, je vous propose deux exercices à faire à la maison pour améliorer la 2ème de ces habiletés : "**Capacité à jouer la balle sur la ligne choisie**".

Exercice 1:

- Sur un tapis de putting, de fitness ou sur une moquette rase, il faudra tracer un grand "T" comme sur les photos ci-dessous (j'ai utilisé de la craie).

- Adresser la balle en positionnant votre face de club perpendiculaire à la ligne de jeu.

- Putter en cherchant à faire sortir la balle le long de la ligne de jeu.



Exercice 2:

- Placer 2 balles à 30 cm l'une de l'autre.

- Le but est de jouer la 1ère balle en cherchant à contacter la seconde balle en plein centre.

- Pour augmenter la difficulté, vous pouvez jouer sans l'aide du "T", puis vous pouvez espacer un peu plus les 2 balles.

Bon entraînement !



ECOLE DE GOLF

Après 10 semaines de privation, les enfants de notre école de golf pourront de nouveau fouler nos fairways et ce à partir du mercredi 10 juin. Aussi, pour leur permettre de profiter pleinement de cette reprise, les cours seront dispensés uniquement sur le terrain.

Les trous 7, 8, 9 et 10 seront de nouveau réservés à cet effet les mercredis 10, 17 et 24 juin.

CHAMPIONNAT 4 BALLE

Comme bon nombre d'entre vous le savent déjà, le championnat 4 balles 2019-2020 reprend ses droits !!

Il est rappelé aux participants que le premier tour éliminatoire devra être terminé pour le lundi 15 juin, et que le deuxième tour devra être joué pour le lundi 13 juillet.

ceci dans le plus strict respect des règles sanitaires toujours en vigueur, qui sont maintenant censées être connues de tous et sur lesquelles nous ne revenons plus.

Application "KADY"

La FFG vient de lancer l'application "Kady". Cette nouvelle application accompagne les golfeurs et la reprise du golf dans la reprise du jeu et aussi les non golfeurs qui souhaiteraient découvrir ce sport. Tout n'est pas opérationnel, mais plusieurs fonctionnalités sont déjà disponibles. A terme, seront disponibles non seulement les réservations de parcours, mais aussi les parties certifiées, le nouveau calcul de l'index, les systèmes de livescoring, le réseau social des golfeurs ... c'est une application intéressante qui fournira un grand nombre d'informations. Application téléchargeable dans l'Apple Store et sur Google Play.

PARTENAIRES



SPONSORS



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur GOLF DE COUTAINVILLE.

[Se désinscrire](#)