

NUMERO HORS SERIE

L'écho de Nathan

Comme vous le savez certainement, notre association s'honore de compter parmi ses membres un jeune espoir français, un futur champion !! Son nom : Nathan Legendre. Nathan a 17 ans, il est actuellement 8eme joueur français dans la catégorie U18, 61eme joueur français toutes catégories confondues, avec un index de -0,6. Après trois années passées au pôle espoir de Montpellier, il travaille maintenant sous statut de sportif isolé, entouré de deux coachs golfeurs, un préparateur physique et un préparateur mental, tout en poursuivant ses études et le passage du bac cette année.

Promis à une belle carrière, peut-être futur joueur pro, Nathan n'en a pas moins oublié d'où il venait, il continue de jouer pour le compte de notre club et fait toujours partie de l'équipe première. Merci Nathan pour ta fidélité et nous sommes très heureux de te voir continuer à représenter ainsi notre club au plus haut niveau.

En retour, le comité publiera désormais régulièrement quelques lignes dans la Newsletter, afin que le club puisse suivre son champion dans sa progression et ses résultats. Allez Nathan, fais-nous rêver !!!

Commençons dès aujourd'hui avec un compte-rendu sur le stage de l'équipe de France U18 au Maroc, qui s'est récemment déroulé à Rabat, du 21 au 27 janvier, auquel Nathan a participé.

- Trois jeunes de 18 ans, deux jeunes de 16 ans et un jeune de 17 ans étaient sélectionnés d'office, mais Pierre-Jean Cassagne, un des deux sélectionneurs de l'équipe de France a décidé d'emmener cinq joueurs de plus, et Nathan a eu la formidable surprise d'être contacté par celui-ci dix jours avant... Nathan n'a eu que le temps de faire ses bagages et de rejoindre le team France à l'aéroport le mardi 21, direction Rabat !!

L'encadrement était composé de Pierre-Jean Cassagne et de Jean-François Lucquin, les deux sélectionneurs de l'équipe de France, du capitaine de l'équipe de France U18, de deux coachs mentaux et un coach de golf du pôle France. Difficile de faire mieux, mais le séjour n'a pas été un voyage touristique, qu'on en juge !!!

- Mardi : Voyage Paris - Rabat, arrivée à l'hôtel et installation.

- Mercredi: Lever 7h,

- Matin : Séance préparation mentale (thème de la semaine "régler ses attentes")+ Parcours "Rouge" (Parcours European Tour), 7 trous (Nathan dans le par)
- Après-midi : Academy, test putting, practice (2 heures) + Séance de musculation

- Jeudi : Lever 7h

- Matin : Préparation physique + préparation mentale
- Après-midi : Test wedging + 13 trous "Parcours Rouge" avec départ des noirs. (Nathan +4)

- Vendredi: Lever 7h

- Matin : Préparation physique + préparation mentale
- Après-midi : 18 trous "parcours bleu" (Nathan +5)

- Samedi : Lever 7h

- Matin : 18 trous "Parcours rouge" (Nathan +10)
- Après-midi : Préparation physique + préparation mentale

- Dimanche : Lever 7h

- Matin : Préparation physique + préparation mentale
- Après-midi : 18 trous "Parcours rouge" (Nathan +5)

Et enfin, pour le dernier jour, une soirée passée dans les souks !!!

- Lundi : Direction l'aéroport et retour vers Paris.

Nathan a beaucoup travaillé durant ce stage et l'encadrement a été

particulièrement satisfait de l'attitude et de la motivation.
 Bravo Nathan, il te reste maintenant à nous éblouir avec tes futurs résultats, que nous publierons donc régulièrement dans la Newsletter.
 Ton calendrier de début de l'année est chargé, avec les Grand Prix de St Donat en février, le Grand prix du Cap d'Agde en mars, les internationaux de France U18 et la coupe Mouchy en avril et enfin les championnats du club par équipes.
 Le golf de Coutainville te souhaite bonne chance et t'adresse tous ses voeux de réussite dans ta carrière golfique !!.



PARTENAIRES



SPONSORS



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
 Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur GOLF DE COUTAINVILLE.

[Se désinscrire](#)